

DGB-Filme X/2020 vom 08.04.2020

Online-Beratung oder Online-Therapie in Gebärdensprache und Schriftsprache während der Corona-Krisenzeit

In den letzten Wochen erleben wir eine starke Veränderung in unserem Alltagsleben durch das Coronavirus. Diese Veränderung kann uns alle stark belasten. Vielleicht kennen Sie das: Angst und Unsicherheit wegen der Coronavirus-Entwicklung. Oder Sie haben öfters Streit mit Ihrem Partner oder mit Ihrem Kind. Oder Sie haben Ihre Arbeit verloren / es gibt Kurzarbeit. Oder Sie fühlen sich alleine. Sie wissen vielleicht nicht, wie Sie sich verhalten sollen. Oder Sie haben starke Angststörungen, Depressionen, Trauma, Selbsttötungsgedanken und brauchen dringend Hilfe.

Durch die Ausgangs- und Kontaktbeschränkungen wegen der Corona-Ansteckungsgefahr ist jetzt oft eine persönliche Beratung in einer Praxis, Beratungsstelle oder Einrichtung nicht mehr möglich. Als Ersatz für das persönliche Gespräch bieten viele Psychologen, Psychotherapeuten und Ärzte Online-Beratung oder Online-Therapie (= Behandlung) an.

Deswegen haben wir die Liste für Sie erstellt, wo Sie sich Hilfe holen können - Online-Beratung oder Online-Therapie. Die Liste wird laufend aktualisiert. Für die hier genannten Daten übernehmen wir keine Gewähr.

Weitere Informationen finden Sie unter <http://www.gehoerlosen-bund.de/coronavirus>

-> Unterstützungsangebote

-> Liste mit Psychotherapeuten

Bleiben Sie gesund, und holen Sie sich bitte die Hilfe, wenn Sie diese benötigen!

Ihr DGB – Fachteam „Gesundheit“